

DETMOLD

„Albatros“ Selbsthilfegruppe für psychisch Kranke mit Therapieerfahrung
jeden 1. und 3. Donnerstag, Kontakt über Selbsthilfe-Kontaktstelle, Tel. 05231-561260

apk – Interessengemeinschaft Angehörige Psychisch Kranker in Lippe e.V., www.apk-lippe.de
jeden 1. Mittwoch, 19.00 – 21.00 Uhr, Sachsenstr.21, DT, Tel. 05231 – 37942

Burnout - Selbsthilfegruppe

jeden 2. und 4. Montag, 19.00 -20.30 Uhr, Kontakt über Selbsthilfe-Kontaktstelle, Tel. 05231-561260

Emotions – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Belastungen, www.shg-emotions.de
jeden Mittwoch ab 18 Uhr, Kontakt:0152-54227178, shg-emotions@online.de

Hilfe zum Weiterleben e.V. geleitete Gruppen zu **Ängste, Panik, Krisen**, www.hilfe-zum-weiterleben.de,
Tel.: 05231 – 32984

Kolibri – für Menschen mit Ängsten und Depressionen

jeden 1. u. 3. Donnerstag, 16.00-18.00 Uhr Kontakt über Selbsthilfe-Kontaktstelle, Tel. 05231-561260

Schildkröte – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen

jeden 2. u.4. Dienstag, 18.00 - 20.00 Uhr, Kontakt über Selbsthilfe-Kontaktstelle, Tel. 05231- 561260

Sonnenblume – Gruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen, www.sonnenblume-lippe.de
jeden Dienstag, 9.00 – 12.00 Uhr Gruppentreffen, weitere Aktivitäten, Gruppenhandy: 0160-94759371

Selbsthilfe-Kontaktstelle im Kreis Lippe, www.selbsthilfe-lippe.de

Tel. 05231 - 561260, Sprechzeiten: Mo, Di, Mi 10-13 Uhr, Do 10-17 Uhr

Stand: 04.04.2017

BAD SALZUFLEN

Aufwind – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und Ängsten
jeden 2. u. 4. Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr, mobil: 0151-14338696

CoDa – Anonyme Selbsthilfegruppe für Menschen mit Beziehungssucht

jeden Mittwoch ab 19.30 Uhr, Kontakt über Selbsthilfe-Kontaktstelle Lippe, Tel.: 05231- 561260

Zwänge – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwangsgedanken und –handlungen

jeden 1. u. 3. Donnerstag ab 19.30, Kontakt über Selbsthilfe-Kontaktstelle Lippe, Tel. 05231-561260

BLOMBERG

Horizont – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Ängsten, Burnout, Depressionen, Zwängen
jeden 3. Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr, mobil: 0176 – 30147391, rdkentsch@gmx.de

LEMGO

Treffpunkt für junge Menschen mit Depressionen und Burnout

14-tägig Donnerstag um 18 – 19.30 Uhr, Kontakt über Selbsthilfe-Kontaktstelle, Tel. 05231-561260

OERLINGHAUSEN

„Aufwärts“ Lauf-Treff und Gesprächsgruppe für Menschen mit Depressionen

jeden Montag, 18.30 – 20 Uhr, Kontakt über Selbsthilfe-Kontaktstelle, Tel. 05231-561260.